



zaprasza do udziału w:

Programie Twórczego Wspierania Rozwoju Dziecka Przedszkolnego w roku szkolnym 2021/2022

Kluczową rolę w prawidłowym rozwoju emocjonalnym, społecznym, poznawczym i fizycznym dziecka pełnią Rodzice. Dlatego też, wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom, przygotowaliśmy cykl spotkań dla Rodziców dzieci w wieku przedszkolnym. Rozpoczyna się on 3 dniowym treningiem umiejętności wychowawczych, a następnie proponujemy wzięcie udziału w spotkaniach modułowych. Wszystkie przeznaczone są dla rodziców, a w niektórych mogą uczestniczyć również dzieci.

Zachęcamy do zapoznania się z kalendarzem spotkań i wybrania zajęć zgodnie z Państwa potrzebami i preferencjami.

Zapisy w sekretariacie Poradni pod numerami telefonów 22 825 18 15, 22 825 74 52

Opis wszystkich warsztatów znajdzie Państwo na stronie Poradni

<https://sites.google.com/site/poradnia11waw/> w zakładce OFERTA.

Program Twórczego Wspierania Rozwoju Dziecka Przedszkolnego KALENDARZ SPOTKAŃ				
nazwa warsztatu	uczestnicy	terminy warsztatów	prowadzący	zapisy
Trening umiejętności wychowawczych (TUW) cykl I	rodzice	3 spotkania 18.09, 25.09, 2.10 soboty 9.00 – 14.00	Agata Wojna – psycholog Joanna Frątczak - Garbowicz– psycholog	do 15.09
Trening umiejętności wychowawczych (TUW) cykl II	rodzice	3 spotkania 9.10, 16.10, 23.10 soboty 9.00 – 14.00	Agata Wojna – psycholog Joanna Zapalska- Brud – psycholog	do 6.10
Trening Umiejętności Społecznych (TUS) - Radzę sobie!	dzieci 4 - 5 letnie tylko dla dzieci rodziców uczestniczących w TUW	10 spotkań od 21.10 czwartki 17.00 – 17.50	Elżbieta Kowalska – psycholog Ewa Bombol – logopeda	do 15.10
Trening Umiejętności Społecznych (TUS) – Radzę sobie!	dzieci 5 - 6 letnie tylko dla dzieci rodziców uczestniczących w TUW	10 spotkań Od 17.02 czwartki 17.00 – 17.50	Elżbieta Kowalska – psycholog Ewa Bombol – logopeda	do 10.02

Wspomaganie płynności mówienia małego dziecka.	rodzice z dziećmi 5 - 6 letnimi	10 spotkań od 15.10 piątki 16.00 – 17.00	Ewa Marchwiak – logopeda	do 1.10
Logorytmika	rodzice z dziećmi 4 letnimi	10 spotkań od 21.10 czwartki 16.10 - 16.50	Ewa Bombol– logopeda	do 15.10
Rozwój kompetencji matematycznych.	rodzice	23.10 sobota 10.00 – 12.00	Anna Korczyńska - Witczak– pedagog	do 18.10
Aktywność wspierająca integrację sensoryczną dziecka w wieku przedszkolnym	rodzice	18.11 czwartek 15.00 – 16.30	Elżbieta Kowalska – psycholog	do 10.11
Zajęcia warsztatowe „Chyba jestem nieśmiała/ty”	dzieci 5 - 6 letnie	20.11 sobota 10.00 - 12.00	Agnieszka Uszyńska – pedagog	do 15.11
Profilaktyka logopedyczna	rodzice z dziećmi 3 - 4 letnimi	3 spotkania 20.11, 18.12, 22.01 soboty 10.00 – 11.30	Magdalena Fiutowska – logopeda	do 17.11
Wspieranie motoryki dużej i małej	rodzice z dziećmi 5 - 6 letnimi	27.11 sobota 10.00 – 12.00	Anna Korczyńska - Witczak– pedagog	do 19.11
Warsztaty wspierające rozwój emocjonalno – społeczny dziecka wg. Metody Ruchu Rozwijającego W.Sherborne	Rodzice z dziećmi 4 - 6 letnimi	3 spotkania 19.02, 5.03, 26.03 soboty 10.00 – 11.30	Elżbieta Kowalska – psycholog Ewa Bombol – logopeda	do 16.02
Rodzicu! Wzmocnij się! Zajęcia wspierające kompetencje rodzicielskie dla rodziców .	rodzice	marzec lub kwiecień środa lub czwartki 16.30 – 18.30	Agnieszka Smułkowska – psycholog	w marcu
Od sylaby do czytania	Rodzice z dziećmi 5 - 6 letnimi	9.04 sobota 10.00 – 11.30	Magdalena Fiutowska – logopeda	do 1.04
Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców	rodzice	6 spotkań od kwietnia wtorki 17.00 – 18.30	Milena Smułkowska – psycholog Joanna Zapalska - Brud – psycholog	do początku kwietnia

TRENING UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH

Opis:

Trening ma na celu poznanie przez rodziców swoich mocnych stron i umiejętności przydatnych w procesie wychowywania dziecka. W wychowaniu dziecka fundamentalnym elementem jest komunikowanie się, stąd w trakcie naszego treningu dużą wagę będziemy przywiązywać do tej umiejętności. Podczas spotkań będziemy również zajmować się rozwiązywaniem problemów wychowawczych i budowaniem bliskiej i bezpiecznej relacji z dzieckiem służącej obu zaangażowanym w nią stronom – dziecku i rodzicowi. Uczestnicy będą mieli możliwość praktycznego przećwiczenia poznawanych technik komunikowania się i rozwiązywania trudnych sytuacji.

Adresaci:

Rodzice dzieci w wieku przedszkolnym uczęszczających do przedszkoli w rejonie PPP 11.

Forma realizacji:

Cykl 3 spotkań grupowych, raz w tygodniu, w soboty, w wymiarze 5 godzin zegarowych każde. Praca metodami aktywnymi, na własnym doświadczeniu.

Warunkiem ukończenia treningu jest obecność na wszystkich spotkaniach. Prosimy o wygodny strój i obuwie na zmianę.

Maksymalna liczebność grupy: 16 osób (tylko rodzice, bez dzieci).

Prowadzące:

Agata Wojna – psycholog, trener interpersonalny II stopnia rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne.

Joanna Frątczak-Garbowicz – psycholog, psychoterapeuta

Joanna Zapalska-Brud – psycholog, terapeuta SI

Terminy zajęć:

I grupa – 18.09, 25.09, 2.10.2021

II grupa – 09.10, 16.10, 23.10.2021

Zajęcia będą się odbywały na terenie Przedszkola nr 33, przy. Ul. Wilczej 55/63 w godzinach 09:00 - 14:00 (przewidziane przerwy). Prosimy o przybycie kilka minut przed rozpoczęciem zajęć.

Zapisy telefonicznie: (22) 825 18 15 sekretariat PPP 11.

W ostatnich dwóch dniach przed rozpoczęciem każdej grupy sekretariat Poradni telefonicznie potwierdzi zajęcia.

Radzę sobie!

Warsztaty wspierające rozwój kompetencji społecznych dla dzieci w wieku 4 - 6 lat

Opis:

Zajęcia grupowe, których głównym celem jest poprawa funkcjonowania dzieci w sytuacjach społecznych.

Adresaci: dzieci w wieku 4 - 6 lat (z podziałem na grupy wiekowe) mające trudności w nawiązywaniu i utrzymywaniu relacji z rówieśnikami i dorosłymi, przestrzeganiem norm społecznych, adaptacją do nowych sytuacji, nieśmiały, agresywnych, z diagnozą ZA i ADHD.

Cele zajęć:

- trening umiejętności społecznych
- trening umiejętności komunikacyjnych
- trening modyfikowania zachowań na aprobowane społecznie
- doskonalenie umiejętności współpracy w grupie
- poznanie sposobów radzenia sobie z emocjami i napięciami
- praca nad przestrzeganiem zasad
- kształtowanie umiejętności rozwiązywania konfliktów

Prowadzące: Elżbieta Kowalska – psycholog, Ewa Bombol – neurologopeda

Formy realizacji: czwartki w godzinach 17.00 – 18.00, 10 spotkań

Grupa 4 -5 latków od 21.10.2021

Grupa 5- 6 latków od 17.02.2022

Zapisy telefonicznie: (22) 825 18 15 sekretariat PPP 11

Wspomaganie płynności mówienia małego dziecka

Adresaci: Dzieci 5,6-letnie z zaburzeniami płynności mówienia.

Cel: Wyposażenie dziecka i jego rodziny w strategie radzenia sobie z problemem w mowie, które mogą zwiększyć szanse ustąpienia objawów lub lepszego radzenia sobie z niepłynnością mówienia (jąkaniem).

Program warsztatów obejmuje:

- Podejście interakcyjne Rodzic-Dziecko (wg Palin PCI- *Parent- Child Interaction*);
- Wdrożenie technik upłynniających mowę;
- Ćwiczenia relaksacyjne, wizualizacja, bajkoterapia, Trening Uważności;
- Ćwiczenia oddechowo- fonacyjno- artykulacyjne;
- Rozwijanie umiejętności wyrażania i radzenia sobie z emocjami;
- Wzmacnianie mocnych stron dziecka i pewności siebie.

Termin realizacji:

Cykl 10 spotkań w formie zajęć grupowych realizowanych raz w tygodniu w wymiarze 45 min.

W zajęciach uczestniczą dzieci wraz z rodzicami.

Prowadzący:

Ewa Marchwiak- neurologopeda

Zapisy poprzedzone wcześniejszą konsultacją z prowadzącą.

Termin zajęć: piątki 16:00- 16:45, od 15.10.2021 r.

Zapisy telefonicznie: (22) 825 18 15 sekretariat PPP 11

Logorytmika

Opis:

Połączenie terapii logopedycznej z zabawami ruchowo – muzycznymi stymulującymi koordynację wzrokowo – ruchowo – słuchową. Podczas zajęć dzieci ćwiczą m.in.: pamięć słowną, koncentrację uwagi, usprawniają dużą i małą motorykę, poszerzają zakres słownictwa biernego i czynnego, rytmizują.

Adresaci:

Dzieci od 3 i 4-letnie, w tym:

- dzieci z zaburzeniami słuchu,
- dzieci z niepełnością mowy (jąkanie),
- dzieci z potrzebą wsparcia rozwoju mowy,
- dzieci nieśmiałe, wycofane,
- dzieci z problemami ruchowymi,

Cele zajęć:

- usprawnianie słuchowe i ruchowe dzieci z zaburzeniami mowy,
- uwrażliwienie dzieci na zjawiska wspólne dla muzyki i mowy, tj. rytm, melodię, tempo, dynamikę i barwę dźwięku,
- rozwijanie umiejętności sprawnego wykonywania ruchu,
- wyrabianie szybkiej orientacji w czasie i przestrzeni,
- kształtowanie koncentracji uwagi,
- rozwijanie umiejętności współdziałania w grupie,
- rozwój sfery poznawczej i emocjonalnej.

Forma realizacji:

Cykl 10 spotkań realizowanych jako zajęcia grupowe, raz w tygodniu w wymiarze 40 minut (forma terapii krótkoterminowej).

W zajęciach uczestniczą dzieci wraz ze swoimi rodzicami (para: dziecko – rodzic)

Prowadząca: Ewa Bombol – neurologopeda

Termin zajęć: czwartki w godzinach 16.10 – 16.50, od 21.10.2021

Zapisy telefonicznie: (22) 825 18 15 sekretariat PPP 11

Spotkanie dla rodziców dotyczące rozwoju kompetencji matematycznych

Na spotkaniu omówione zostaną najważniejsze informacje dotyczące rozwoju kompetencji matematycznych, a także objawy nieprawidłowego rozwoju i propozycje ćwiczeń usprawniających te obszary, które są nieprawidłowo rozwinięte u dzieci. Będzie również możliwość indywidualnej rozmowy z rodzicami, którzy są zaniepokojeni nabywaniem kompetencji matematycznych przez ich dzieci lub też z rodzicami, którzy zauważają zdolności matematyczne lub pasję w zakresie matematyki u swoich dzieci. Spotkanie będzie trwało 2 godziny, w tym czasie zawarte są indywidualne konsultacje dla chętnych rodziców. Spotkanie odbędzie się na terenie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 11.

**Aktywności wspierające integrację sensoryczną dzieci w wieku przedszkolnym -
webinar dla Rodziców**

Opis:

Webinar dla rodziców zainteresowanych procesami integracji sensorycznej, w szczególności tematyką wspierania dziecka przedszkolnego w rozwoju integracji sensorycznej

Adresaci:

rodzice dzieci przedszkolnych z rejonu Poradni

Cel zajęć:

- Przybliżenie tematyki integracji sensorycznej
- Przedstawienie aktywności wspierających rozwój integracji sensorycznej dzieci przedszkolnych w warunkach domowych

Prowadzący: Elżbieta Kowalska – psycholog, terapeuta SI

Forma realizacji: 18.11.2021r, czwartek, w godzinach 15.00 – 16.30, webinar na platformie internetowej

Zapisy:

1. poprzez link

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfAAUm-A9RzGzSPUfmQCcom-QV2cFT9WTWOshBu0UbFltBp-Q/viewform?usp=sf_link

Osoby, które się zapiszą poprzez powyższego linka dostaną na email wiadomość z linkiem do webinaru.

2. poprzez podanie maila telefonicznie w sekretariacie Poradni tel. 22 825 18 15

Chyba jestem nieśmiała / ły

Zajęcia warsztatowe

Opis: W trakcie spotkania zostaną zaprezentowane gry i zabawy ruchowe, zabawy przy muzyce, wykonanie prac plastycznych, odgrywanie scenek, ćwiczenia relaksacyjne.

Adresaci: dzieci w wieku 5-6 lat

- wycofane,
- nieśmiałe w relacjach,
- tłumiące emocje,
- mające trudności w komunikowaniu swoich potrzeb oraz ich rodzice.

Cele zajęć:

- nauka umiejętności rozpoznawania sygnałów płynących z ciała poprzez
- doświadczenia ruchowe i zmysłowe,
- doskonalenie umiejętności rozpoznawania swoich emocji ,
- akceptacja siebie,
- budowanie pewności siebie,
- zwiększenie otwartości na innych oraz na nowe doświadczenia,
- umożliwienie rodzicowi wspólnie z dzieckiem udziału w zabawach, grach
- ćwiczących umiejętności nawiązywania kontaktów z innymi osobami,
- współpracy w grupie,
- psychoedukacja rodziców – przekazanie materiałów – wskazówek do pracy z dzieckiem w domu.

Forma realizacji: jedno spotkanie warsztatowe dla rodziców z dziećmi 5 - 6 letnimi

Liczba uczestników : 5 par (rodzic z dzieckiem)

Prowadząca: Agnieszka Uszyńska - pedagog

Termin: 20 listopada (sobota), w godzinach 10.00 – 12.00

Zapisy telefonicznie: (22) 825 18 15 sekretariat PPP 11

Profilaktyka logopedyczna

Opis: Warsztaty skierowane są do rodziców i dzieci trzy – czteroletnich.

Ich głównym celem jest pokazanie różnorodnych zabaw logopedycznych, które usprawnią mięśnie języka, warg i policzków, wyszkolą ucho, nauczą oddychać, poprawią fonację, czyli stworzą warunki do prawidłowego rozwoju artykulacji.

Adresaci: rodzice z dziećmi 3 -4 letnimi

Cel zajęć:

- wczesne rozpoznanie potrzeb i problemów dzieci w zakresie zaburzeń funkcjonowania aparatu mowy,
- usprawnienie pracy mięśni wszystkich artykulatorów, a tym samym zapobieganie powstawaniu wad wymowy i możliwość szybszej korekcji wad już powstałych,
- nauczenie dzieci kontroli nad pracą mięśni języka, warg i policzków. Świadomego, celowego ruchu, który w przyszłości ma służyć prawidłowej artykulacji.
- Pokazanie rodzicom różnorodnych form zabawowych ćwiczeń logopedycznych – usprawniających mięśnie artykulacyjne, aparat oddechowy, stymulujących rozwój funkcji słuchowych, koordynację wzrokowo - słuchowo – ruchową.

Forma realizacji: zajęcia warsztatowe dla rodziców z dziećmi

Liczba uczestników:10 par – (rodzic z dzieckiem)

Prowadząca: Magda Fiutowska – logopeda

Termin: 3 spotkania 20.11, 18.12, 22.01.2021 (soboty), w godzinach 10.00- 11.00

Zapisy telefonicznie: (22) 825 18 15 sekretariat PPP 11

WSPOMAGANIE ROZWOJU MOTORYKI DUŻEJ I MAŁEJ

Opis: Warsztaty mają na celu pokazanie w jaki sposób warto wspomagać rozwój motoryki dużej i małej poprzez różnego typu aktywności. Rodzice będą mogli razem z dziećmi zastosować w praktyce dane ćwiczenia, a prowadząca będzie mogła zaprezentować jak skorygować ewentualne błędy, po to by jak najefektywniej i prawidłowo wykonywać dane ćwiczenia, by mogły przynieść zamierzone efekty.

Adresaci: rodzice z dziećmi 5 – 6 letnimi

Cele główne:

Prezentacja ćwiczeń:

- ruchów całego ciała w tym: stawu barkowego, łokciowego, mięśni pleców i brzucha;
- precyzyjnych ruchów dłoni i palców (w tym stawu nadgarstkowego).

Forma realizacji: jedno spotkanie warsztatowe dla rodziców z dziećmi,

Po zajęciach możliwość indywidualnej konsultacji

Prowadząca: Anna Korczyńska – Witczak – pedagog, terapeuta ręki

Termin zajęć: 27 listopada 2021r. sobota w godzinach 10.00 – 12.00

Zapisy telefonicznie: (22) 825 18 15 sekretariat PPP 11

Warsztaty wspierające rozwój emocjonalno-społeczny dziecka wg. Metody Ruchu Rozwijającego W. Sherborne

Opis: Warsztaty oparte na metodzie Ruchu Rozwijającego wg. W. Sherborne. Główną ideą metody jest posługiwanie się ruchem jako narzędziem wspomagania rozwoju psychoruchowego dziecka. Opracowany przez W. Sherborne system zajęć ruchowych wywodzi się z naturalnych potrzeb dziecka, zaspokajanych w kontakcie z dorosłymi, tzw. baraszkowania, które pojawia się we wczesnym dzieciństwie. Jest to metoda dla każdego, uwzględniająca dobrowolność – każdy może uczestniczyć w przeprowadzanych doświadczeniach na miarę swoich możliwości i chęci.

Adresaci: dzieci 4 -6 r.ż

- dzieci nieśmiałe,
- nadpobudliwe psychoruchowo,
- z problemami ruchowymi
- z problemami z separacją od rodzica
- z problemami z dostosowywaniem się do reguł

Główne cele programu:

Wspieranie rozwoju emocjonalno-społecznego dziecka poprzez:

- budowanie pozytywnej samooceny, wzrost pewności siebie
- zmniejszenie napięcia psychoruchowego i poziomu lęku
- stwarzanie okazji do odreagowania napięć
- rozwijanie umiejętności społecznych (w tym współdziałania z innymi)
- pobudzenie ekspresji własnych uczuć i wyobraźni
- nabywanie umiejętności koncentracji uwagi

Forma realizacji: 3 spotkania grupowe

Grupa: 10 par (dziecko – rodzic),

UWAGA: Strój: swobodny, niekrępujący ruchów (spodnie), na zajęciach ćwiczymy boso lub w skarpetkach antypoślizgowych.

Prowadzący: Elżbieta Kowalska – psycholog

Ewa Bombol – neurologopeda

Termin: 3 spotkania: 19.02, 5.03, 26.03.2022 (soboty), w godzinach 10.00 – 11.00

Zapisy telefonicznie: (22) 825 18 15 sekretariat PPP 11

Rodzicu! Wzmocnij się!
Zajęcia wspierające kompetencje rodzicielskie dla rodziców
dzieci w wieku przedszkolnym

Zajęcia grupowe, których głównym celem jest poprawa oraz praca nad kształtowaniem relacji rodzic-dziecko.

Adresaci: rodzice dzieci w wieku 3 - 6 lat chcący wzmocnić swoje poczucie kompetencji rodzicielskich w codziennych sytuacjach a także w sytuacjach trudnych.

Cele zajęć:

- zwrócenie uwagi na rolę emocji w relacjach rodzinnych
- poznanie sposobów radzenia sobie z emocjami swoimi i dziecka
- zdobycie wiedzy dotyczącej umiejętnego ustalania zasad panujących w domu oraz bycia konsekwentnym
- rozpoznawanie potrzeb i uczuć dziecka oraz wspieranie w budowaniu poczucia wartości

Forma realizacji: jedno spotkanie dla rodziców

Liczba uczestników: 6 rodziców

Prowadząca: Agnieszka Smułkowska – psycholog

Termin: marzec lub kwiecień (dokładny termin zostanie podany w lutym 2022)

wtorek lub środa w godzinach 16:30 – 18.30 na terenie PPP11

Zapisy telefonicznie: (22) 825 18 15 sekretariat PPP 11

OD SYLABY DO CZYTANIA WARSZTATY SŁUCHOWE]

Opis: Warsztaty skierowane są do rodziców i dzieci pięcio- sześćoletnich. Ich głównym celem jest pokazanie różnorodnych zabaw i ćwiczeń, które pozwolą na rozwój słuchu fonematycznego i tych wszystkich funkcji słuchowych, dzięki którym w przyszłości, dzieci będą pięknie czytać i pisać.

Cel zajęć:

- Doskonalenie percepcji słuchowej
- Kształtowanie słuchu fonematycznego.
- Doskonalenie analizy i syntezy słuchowej dzieci na poziomie sylaby i głoski.
- Kształtowanie świadomości fonologicznej budowy wyrazu.
- Co to jest głoska, a co litera – wyjaśnienie pojęć.
- Nauka - jak prawidłowo wybrzmiewać głoski?
- Kształtowanie koordynacji słuchowo – wzrokowo – ruchowej.
- Doskonalenie pamięci i uwagi słuchowej.

Adresa:

Rodzice i dzieci pięcio- sześćoletnie

Forma realizacji: jedno spotkanie dla rodziców z dziećmi

Liczba uczestników - 10 par – (rodzic z dzieckiem)

Prowadząca: Magda Fiutowska - logopeda

Termin: 9 kwietnia 2022 r. (sobota), w godzinah 10.00 – 11.30

Zapisy telefonicznie: (22) 825 18 15 sekretariat PPP 11

WARSZTATY PSYCHOEDUKACYJNE DLA RODZICÓW

Opis:

Warsztaty skierowane do tych rodziców dzieci w wieku przedszkolnym, którzy pragną podnieść swoje kompetencje wychowawcze. Podczas zajęć będziemy pracować nad tym, jak być „wystarczająco dobrym rodzicem”. W trakcie ćwiczeń warsztatowych i sesji psychoedukacyjnych skupimy się na podstawowych potrzebach emocjonalnych dziecka i na tym, jak odpowiadać na nie w zrównoważony sposób.

Warsztaty mają pomóc w:

- budowaniu prawidłowej relacji i bliskiej więzi rodzica z dzieckiem,
- radzeniu sobie z codziennymi trudnościami wychowawczymi,
- wychowaniu samodzielnego i prawidłowo rozwiniętego emocjonalnie dziecka.

Adresaci:

Rodzice dzieci w wieku przedszkolnym.

Forma realizacji:

Cykl 6 spotkań grupowych, raz w tygodniu w wymiarze 90 minut.

Maksymalna liczebność grupy: 6 osób (tylko rodzice, bez dzieci).

Prowadzące:

Milena Smułkowska – psycholog, psychoterapeutka

Joanna Zapalska-Brud – psycholog, terapeutka SI

Termin zajęć: wtorki w godzinach 17:00 – 18:30, 6 spotkań

Termin rozpoczęcia zajęć: kwiecień 2022 (zapisy trwają)

Zapisy telefonicznie: (22) 825 18 15 sekretariat PPP 11